

Trainingszeiten

April bis Oktober 2024

Turnen

Abteilungsleiterin: **Angela Birck**
Info unter: Tel. 08856/93092
info@tsv-penzberg.de,

Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre

Mo 16.00-17.00 Uhr DFH J-B
ÜL D. Allnoch
Di 16.00-17.15 Uhr DFH J-B
ÜL C. Berg
Do 16.00-17.00 Uhr DFH J-B
ÜL N. Seiderer

Vorschule gemischt, 4 bis 7 Jahre

Mo 17.00-18.00 Uhr DFH J-B
ÜL: F. Schadler

Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre

Di 16.00-17.00 Uhr DFH J-B
Parcour Kids
ÜL A. Fedtke, Tel. 08046/187766

Allgemein weibl., ab 7 Jahre

Di 16.00-17.30 Uhr DFH J-B
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

Gerätturnen weiblich, ab 5 Jahre

Mo 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
Mi 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
Fr 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
ÜL T. Scharbert

Gerätturnen wl. Turnsternchen

Fördergruppe, ÜL Julia Birck
Infos unter: info@tsv-penzberg.de

Rope-Skipping

Mi 17.00-19.00 Uhr SH Birke
ÜL St. Bauriedl

**Alle Turngruppen Schnuppertraining
nur nach Voranmeldung**

info@tsv-penzberg.de

Herzgruppe

Mo 18.00-19.00 Uhr DFH Birke
zzgl. Arztgespräche vor und nach
dem Training
ÜL S. Karwat-Zeitler

Fit ohne Geräte

Di 19.00 – 20.00 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL J. Thamm
Elternfitness/Pilates

Di 16.30-17.30 Uhr DFH J-B/Spiegelsaal
ÜL J. Ciazynski

Just Fit

Mi 19.00 – 20.30 Uhr DFH J-B/Spiegelsaal
ÜL M. Neumair

Rückenfit

Do 18.00 – 19.00 Uhr DFH J-B
ÜL M. Scholl / M. Schott

Senioren sport

Abteilungsleiterin:

Karin Sonnenstuhl

Tel. 08856/9763

senioren sport@tsv-penzberg.de

Hockergymnastik

Mo 17.00-18.15 Uhr SH Birke

Senioren

Mo 18.15 – 19.30 Uhr SH Birke

Wohlfühlgymnastik

Fr 08.30-10.00 Uhr DFH Seeshaupter

Aqua-Fit, Wassergymnastik

Mo 15.15-16:15 Uhr Piorama
Alle ÜL Karin Sonnenstuhl,
Tel. 08856/9763

Leichtathletik

Abteilungsleiterin: **Melanie Jäger**
Tel. 08856/4022
leichtathletik@tsv-penzberg.de

Jahrgang 2015-2018

Fr. 17.30 -19.00 Uhr
ÜLPompiani, Eichenlaub,

Jahrgang 20011-2014/2015

Di 18.00-19.20 Uhr (ab Jhrg. 2014)
Mi 17.30-19.00 Uhr
Fr. 17:30-19:00 Uhr
ÜL Jäger, Kuhnert-Metzner, Haberhausen

Jahrgang 2010 u. älter

Di 18.00-20.00 Uhr
Mi 18:00-20:00 Uhr
Fr. 18.00-19.30 Uhr
ÜL Lechner, Jäger, Brennauer,

Lauftreff

Dr. H. Mann
Treffpunkt Montag 17.30 Uhr am Stadion

Sportabzeichen ab Mai

Do 18.00-19.30

Sommer alle Karl-Wald Stadion

Badminton

Abteilungsleiter: **Moritz Edlforthner**
badminton@tsv-penzberg.de
Tel. 0176/22522435

Badminton-U18/Training Erwachsene

Mi 19.00-22.00 Uhr DFH Seeshaupter

Badminton-Training Schüler/Jugend

Do 17.00-20.00 Uhr DFH Birke
ÜL M. Edlforthner

Breitensport

Abteilungsleiter: **Scharaf Girges**
 [Breitensport@tsv-penzberg.de](mailto:breitensport@tsv-penzberg.de)

Sport, Spiel & Spaß

Gemischt 8 bis 10 Jahre

Fr. 17:00-18:30 Uhr DFH Birke
ÜL Sch. Girges

Fitness Meets Pilates

Mo 20.00-22.00 Uhr DFH J-B
ÜL H. Lindinger

Body Fit

Di 19.30-22.00 Uhr DFH J-B
ÜL N. Schott, Tel. 08856/2026

Nordic-Walking

Do 10:00–11:30 Uhr
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/18787

Step-Aerobic und Faszienfit

Anfänger

Mo 18.00 – 19.00 Uhr

Faszienfit

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Alle DFH J-B

ÜL M. Schott, Tel. 08856/2026

Einrad

Mo 18.00 – 20.00 Uhr

Mi 19 – 20.30 Uhr

Fr 18 – 20.00

Alle DFH Seeshaupter

Do 17.00 – 20.00 Uhr DFH J-B

Info unter: einrad@tsv-penzberg.de

Tanzsportgruppe

Mi 19.30-21.30 Uhr BRK SAAL

Tel. 08856/9869

tanzsport@tsv-penzberg.de

Organisatorin: M. Popp

Volleyball

Abteilungsleiter: **Erwin Schott**
Tel. 08856/2026
volleyball@tsv-penzberg.de

Damen

Mi 19.00-20.30 Uhr DFH Birke
Fr 19:30 -21:00 Uhr DFH Birke
ÜL E. Schott, Stefan Schmiedt

Jugend wI U18

Fr 18.45-20.30 DFH Birke

Jugend U14/16 wI

Mo 19.00-20.30 Uhr DFH Seeshaupter
Fr 18.30-20.00 Uhr DFH Birke
ÜL S. Schmiedt

Einsteiger / SAG 9-12Jahre

Di 17.00-18.30 Uhr DFH Birke
Fr 17.00-18.30 Uhr DFH Birke
ÜL Martina Schmiedt
Tel: 08856/8035927

Freizeit Mixed/

Fr. 20.30-22.00 Uhr DFH Birke
ÜL Hr. Schott, Tel: 08856/2026

Herren

Mo 20.00-22.00 Uhr DFH Birke
Do 20.30-22.00 Uhr DFH Birke
Fr 20.00-22.00 Uhr DFH Birke
ÜL S. Schmiedt, R. Braaz

Jugend ml. U14-18

Mo 18.30 - 20.00 Uhr U18 DFH Birke
Do 19.00 – 20.30 Uhr DFH Birke
Fr 17.00 -18.45 Uhr DFH Birke
ÜL S. Birck, A. Birck

Bei guter Witterung findet ein Teil der Trainings am Beachplatz statt! Infos über den Spartenleiter.

Baseball:

4-10Jahre

Di 17.00-18.30 Uhr
Do 17.00-18.30 Uhr

ab 10 Jahre

Mo 17.00 – 20.30 Uhr (Batting Practise)

Ab 11 Jahre

Di 18.30 – 20.30 Uhr
Do 18.30 – 20.30 Uhr

Alle Stadion ÜL Andy Büchner,
info@tsv-penzberg.de

Witterungsbedingtes Hallentraining, Info über Übungsleiter.

Tischtennis

Abteilungsleiter:
Werner Demuth
Tischtennis@tsv-penzberg.de

Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr DFH Seeshaupter
Do 19.00-21:30 Uhr DFH Seeshaupter

Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.30-19.00 Uhr DFH Seeshaupter Do
17.30-19.00 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL M. Sonn

Basketball

Abteilungsleiter: **Nikola Dill**
Informationen zum Training unter
penzbasket@gmx.de
Tel.: 0171-6292475

Hobbybasketball

Mi 20.00 - 22.00 Uhr, DFH Birke

Aktuelle Trainingszeiten unter:

<https://www.tsv-penzberg.de/abteilungen/basketball>

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:

Angela Birck

Vorstandschafft

1. Vorstand: *Michaela Schott*
 2. Vorstand: *Dieter Hammerla*
- Kassier: *Tanja Scharbert*

Legende

DFH Seeshaupter = DFH Seeshaupter Str.

DFH Birke = DFH Birkenstr.

DFH J-B = DFH am Josef-Boos-Platz



INFORMATIONEN
April bis – Oktober 2024

GESCHÄFTSSTELLE:
Grube 51B, 82377 PENZBERG
Tel.: 08856/93092

info@tsv-penzberg.de
www.tsv-penzberg.de

BÜROZEITEN: MO 18.00-20.00 Uhr, Di 9.00-14.30 Uhr
MI 9.30-15.30 Uhr
Sowie nach Rücksprache
Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90



Pluspunkt
Gesundheit
DEUTSCHER TURNER-BUND

Stand März 24