

Trainingszeiten

November 2023 bis März 2024

Turnen

Abteilungsleiterin: Angela Birck
Info unter: Tel. 08856/93092
info@tsv-penzberg.de,

Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre

Mo 16.00-17.00 Uhr DFH J-B
ÜL D. Allnoch
Di 16.00-17.15 Uhr DFH J-B
ÜL C. Berg
Do 16.00-17.00 Uhr DFH J-B
ÜL D. Himmelstoß

Vorschule gemischt, 4 bis 7 Jahre

Mo 16.45-18.00 Uhr DFH J-B
ÜL: F. Schadler

Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre

Di 16.00-17.00 Uhr DFH J-B
ÜL A. Fedtke, Tel. 08046/187766

Allgemein weibl., ab 7 Jahre

Di 16.00-17.30 Uhr DFH J-B
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

Gerätturnen weiblich, 6 Jahre

Mo 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
Mi 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
Fr 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
ÜL T. Scharbert

Turnsternchen Fördergruppe ab 5J.

Mo 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
FR 16.00-19.00 Uhr DFH J-B
ÜL J. Birck

Rope-Skipping

Mi 17.00-19.00 Uhr SH Birke
ÜL St. Bauriedl

Parcour

Kids ab 6 J.
Di 17.00-18.00 Uhr DFH J-B
ÜL A. Fedtke, Tel. 08046/187766
Teens
Fr 18.30-20.00 Uhr

Herzgruppe

Mo 18.00-19.00 Uhr DFH Birke
zzgl. Arztgespräche vor und nach
dem Training
ÜL M. Schuldlos, K. Sonnenstuhl,
S. Zeitler, M. Brandstetter

Rückenfit

Do 18.00 – 19.00 Uhr DFH J-B
ÜL M. Scholl / M. Schott

Fit ohne Geräte

Di 19.00 – 20.00 Uhr DFH Seeshaupter
Derzeit nur nach Rücksprache

Elternfitness/Pilates

Di 16.30-17.30 Uhr DFH J-B/Spiegelsaal
ÜL J. Ciazynski

Alle Turngruppen Schnuppertraining nur nach Voranmeldung

info@tsv-penzberg.de

Senioren sport

Abteilungsleiterin:

Karin Sonnenstuhl

Tel. 08856/9763

senioren sport@tsv-penzberg.de

Hockergymnastik

Mo 17.00-18.15 Uhr SH Birke

Senioren

Mo 18.15 – 19.30 Uhr SH Birke

Wohlfühlgymnastik

Fr 08.30-10.00 Uhr DFH Seeshaupter

Aqua-Fit, Wassergymnastik

Mo 15:15-16:15 Uhr
Piorama
Alle ÜL Karin Sonnenstuhl,

Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Melanie Jäger
Tel. 08856/4022
leichtathletik@tsv-penzberg.de

Jahrgang 2015-2018

Fr. 17.30 -19.00 Uhr
ÜL Marc Pompiati

Jahrgang 20010-2014

Di 18.00-19.30 Uhr (nur 2010-2012)
Mi 17.00-18.30 Uhr
Fr. 18.00-19:30 Uhr
ÜL Jäger, Kuhnert-Metzner, Haberhausen

Jahrgang 2009 u. älter

Di 18.00-20.00 Uhr
Mi 18:00-20:00 Uhr
Fr. 18.00-20.00 Uhr
ÜL Lechner, Jäger, Brennauer,

Laufftreff

Dr. H. Mann
Treffpunkt Montag 17.30 Uhr am Stadion

Winter Dienstag im Stadion
Mittwoch und Freitag DFH Seeshaupter

Badminton

Abteilungsleiter: Moritz Edlforthner
badminton@tsv-penzberg.de
Tel. 0176/22522435

Badminton-U18/Training Erwachsene

Mi 20.00-22.00 Uhr DFH Seeshaupter

Badminton-Training Schüler/Jugend

Do 17.00-19.00 Uhr DFH Birke2
ÜL M. Edlforthner

Breitensport

Abteilungsleiter: Scharaf Girges
breitensport@tsv-penzberg.de

Sport, Spiel & Spaß

Gemischt ab 8 Jahren

Fr.17:00-18:30 Uhr DFH Birke
ÜL Sch. Girges

Fitness Meets Pilates

Mo 20.00-21.30 Uhr DFH J-B
ÜL H. Lindinger

Body Fit

Di 19.30-21.00 Uhr DFH J-B
ÜL N. Schott, Tel. 08856/2026

Nordic-Walking

Do 10:00–11:30 Uhr
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878

Step-Aerobic und Faszienfit

Anfänger

Mo 18.00 – 19.00 Uhr

Faszienfit

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Alle DFH J-B

ÜL M. Schott, Tel. 08856/2026

Tanzsportgruppe

Mi 19.30-.21.30 Uhr BRK SAAL
Tel. 08856/9869
tanzsport@tsv-penzberg.de
Organisatorin: M. Popp

Volleyball

Abteilungsleiter: **Erwin Schott**
Tel. 08856/2026
volleyball@tsv-penzberg.de

Anfänger / SAG U9-U15

Di 15:30-17:00 Uhr DFH Seeshaupter
Fr 15:30-17:00 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL Martina Schmiedt
Tel: 08856/8035927

Damen

Mi 19:00-20:30 Uhr DFH Birke
Fr 18:30 -20:00 Uhr DFH Birke

Jugend weibl. U14 - U18

Fr 18:30 -20:30 DFH Birke
Jugend weibl. U15 / U18 / Damen
Mo 19.00-20.30 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL Jugend weibl. 14 bis Damen:
E. Schott und S. Schmiedt

Freizeit Mixed/

Fr. 20:00-22:00 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL E. Schott, Tel: 08856/2026

Herren / U18

Mo 20:00-22:00 Uhr DFH Birke
Do 20:30-22:00 Uhr DFH Birke
Fr 20:00-22:00 Uhr DFH Birke
ÜL R. Braaz, K Kretz

Jugend ml. U14 - U16/18

Mo 18:30 – 20:00 Uhr DFH Birke
Do 19:00 – 20:30 Uhr DFH Birke
Fr 17:00 -18:45 Uhr DFH Birke
ÜL S. Birck, A. Birck

Baseball:

4-10 Jahre

Di 17.00-18.30 Uhr DFH Birke
Fr 17.00-18.00 Uhr DFH Seeshaupter

ab 10 Jahre

Mo 18.00 – 19.30 Uhr DFH Seeshaupter

Ab 11 Jahre

Di 20.00 – 22.00 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL Andy Büchner,

info@tsv-penzberg.de

Tischtennis

Abteilungsleiter:
Werner Demuth
Tischtennis@tsv-penzberg.de

Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr DFH Seeshaupter
Do 19.00-21:30 Uhr DFH Seeshaupter

Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.00-19.00 Uhr DFH Seeshaupter
Do 17.00-19.00 Uhr DFH Seeshaupter
ÜL M. Sonn

Basketball

Abteilungsleiter: **Nikola Dill**
Informationen zum Training unter
penzbasket@gmx.de
Tel.: 0171-6292475

Hobbybasketball

Mi 20.00 - 22.00 Uhr, DFH Birke

Aktuelle Trainingszeiten unter:

<https://www.tsv-penzberg.de/abteilungen/basketball>

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:

Angela Birck

Vorstandschafft

1. Vorstand: *Michaela Schott*
 2. Vorstand: *Dieter Hammerla*
- Kassier: *Tanja Scharbert*

Legende

DFH Seeshaupter = DFH Seeshaupter Str.

DFH Birke = DFH Birkenstr.

DFH J-B = DFH am Josef-Boos-Platz



INFORMATIONEN
November 2023 bis März 2024

GESCHÄFTSSTELLE:
Grube 51B, 82377 PENZBERG
Tel.: 08856/93092

info@tsv-penzberg.de
www.tsv-penzberg.de

BÜROZEITEN: MO 18.00-20.00 Uhr, Di 9.00-14.00 Uhr
MI 9.30-14.30 Uhr
Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90



Pluspunkt
Gesundheit
DEUTSCHER TURNER-BUND

Stand Okt. 2023