

TSV 1898 PENZBERG E.V. / 125 Jahre TSV

OFFENE TEILNAHME AN DER VEREINSMEISTERSCHAFT DES TSV 1898 PENZBERG E.V.

- Veranstalter und Ausrichter: TSV 1898 Penzberg e. V.
- Leitung: Tanja Scharbert, Tel. 0157/58549654,
E-Mail tanja.scharbert@gmx.net
- Termin: Samstag, den 08. Juli 2023
10.00 Uhr – 12.30 Uhr Training/Vorbereitung
ab 14.00 Uhr Wettkampf
- Ort: Sporthalle Am Wellenbad (alt) Seeshaupterstraße 24, 82377 Penzberg
- Meldeschluss: Offene Veranstaltung, Anmeldungen bitte bis **23.06.2023**
- Teilnahmegebühren: 9,- € pro Turner(in) (für Vereinsmitglieder übernehmen wir die Gebühr)
- Abzeichen: Wählbar 4-5 Geräte Mädchen (Boden, Schwebebalken, Sprung, Reck, Minitrampolin)
Wählbar 4-5 Geräte Buben (Boden, Barren, Reck, Sprung, Minitrampolin)
Es müssen mindestens 4 Geräte geturnt werden, bzw. wird eine Wertung gestrichen.
Alterseinteilung geht nach den Jahrgängen.
- Geräte Spezifikationen:
- Boden: Tumblingbahn wird zur Verfügung gestellt. Weiterhin zur Wahl ein Airtrack mit Bodenläufer belegt;
- Minitrampolin: Es gibt ein Open-End und ein umrandetes Minitrampolin mit zwei Weichböden
- Reck/Stufenbarren: Stufenbarren ist vorhanden, Eisenstange, Holzstange
- Sprung: Kasten in den Höhen 70cm, 90cm und 110cm und Sprungtisch in der Höhe 110cm/125 cm werden bereitgestellt.
Es wäre gut, wenn noch jemand ein Federbrett mitbringen könnte.
- Musik: Als CD, Stick oder per Bluetooth möglich. Alle Musiken werden akzeptiert.
- Kriterien für Teilnehmer, die nicht Mitglied des TSV 1898 Penzberg e.V. sind.
- Bronze: ab durchschnittlich 8 Punkte/Gerät
Silber: durchschnittlich 12 Punkte/Gerät
Gold: durchschnittlich 18 Punkte/Gerät
- Kampfrichter: Sofern Vereine teilnehmen, bitten wir einen versierten Trainer oder Eltern für die Bewertung zur Verfügung zu stellen. Die Bewertung wird am Wettkampftag noch abgesprochen. Eine weitere Vorbereitung benötigen wir hier nicht.
- Meldung an: Tanja Scharbert, tanja.scharbert@gmx.net

Die Wertung für Vereinsmitglieder / Teilnehmer am Gerätturnen erfolgt gesondert.

Was wird geturnt:

Da unser Verein seit mehr als **12 Dekaden** in Sporthallen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Bewegung hält, sollen die Turner aus (maximal) **12 Elemente** jeweils eine eigene Übung zusammenstellen.

Es werden maximal 12 Punkte pro Übung für jedes geturnte Teil aus der Liste vergeben.

Dazu werden weitere 10 Punkte für die Ausführung (Technik, Dynamik, Ausführung) vergeben.

Somit sind maximal pro Gerät 22 Punkte zu erreichen.

Ablauf:

Vormittags gemeinsames Training.

Mittags gemeinsames Essen.

Ab 14 Uhr einturnen für den Wettkampf.

Jeder bekommt eine Laufkarte für den Wettkampf und geht eigenständig (alleine oder in Gruppen, ohne Trainerbegleitung) von Gerät zu Gerät.

Nach jedem Gerät wird die Wertung am Kampfgericht abgegeben und eingepflegt.

Sobald alle Turner und Turnerinnen bewertet wurden erfolgt die Auswertung und Siegerehrung.

Dies Veranstaltung soll einen Einstieg in die Wettkämpfe bieten und ist daher für ALLE und JEDEN alters geeignet. Wir nehmen diesen Tag sportlich und hoffen auf viel gemeinsamen Spaß!



Boden:

Es können beliebig viele Elemente geturnt werden. Pro Element 1 Punkt. Wiederholungen max. 2 x (nur einmal gewertet). Maximal 12 Punkte für Elemente:

Rolle vorwärts,

Rolle rückwärts,

Rad (auch einarmig),

Handstand,

Sprung mit 1/1 Drehung,

Sprungverbindung (2)

z. B. Strecksprung-Hocksprung,

Kopfstand,

Nachstellschritt mit Pferdchensprung
oder Schersprung,

Standwaage,

Spagat,

Radwende,

Überschlag,

Flik-Flak oder Menichelli,

Salto vw od. rw

Balken:

Es können beliebig viele Elemente geturnt werden. Pro Element 1 Punkt. Wiederholungen (incl. Abgang) max. 2 x (nur einmal gewertet, außer Abgang). Maximal 12 Punkte für Elemente:

beliebiger Aufgang,

Arabeske,

Pferdchensprung oder Schersprung,

½ Drehung,

Strecksprung oder Hocksprung oder
Grätschsprung oder Bücksprung (alle eventuell als Abgang),

Schrittsprung oder Spagatsprung,

Handstand (auch flüchtig),

1/1 Drehung,

Standwaage,

Rad,

Rolle,

Bogengang vw, rw

Abgang (z. B. Radwende, Überschlag, Salto, Sprung)

Minitrampolin:

Es sind zwei Sprünge auszuwählen (verschiede oder gleiche), einer wird bewertet.

- 1 Strecksprung (1 Punkt),
- 2 Grätschsprung (2),
- 3 Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung (3),
- 4 Hocksprung (4),
- 5 Grätschwinkelsprung (5),
- 6 Bücksprung (6),
- 7 Strecksprung mit $1/1$ Drehung (7),
- 8 freie Radwende (8),
- 9 Salto vw gehockt oder gebückt (9),
- 10 Salto vw. gestreckt (10),
- 11 Salto vw. $\frac{1}{2}$ Drehung (11),
- 12 Salto vw gestreckt mit ganzer Drehung (12)

Reck/Stufenbarren:

Es können beliebig viele Elemente geturnt werden. Pro Element 1 Punkt. Wiederholungen max. 2 x.
Maximal 12 Punkte für Elemente; ein Bodenkontakt innerhalb der Übung ist erlaubt:

Anschweben,

Sprung in den Stütz,

Hüftaufschwung,

Hüftumschwung rw.,

Hüftumschwung vw.,

Kippe,

Langhangkippe,

Kniehangab- und -aufschwung,

Unterschwung,

Sitzumschwung,

Mühle (Spreizumschwung),

Rückschwung (auch zum Niedersprung, mind. 45 °),

Sohlwelle,

Aufgrätschen zum Unterschwung,

Saltoabgang aus dem Hangverhalten

Holmwechsel

Riesen-Aufschwung (wie in der P8)

Sprung:

Es sind zwei Sprünge auszuwählen (verschiedene oder gleiche), der bessere wird bewertet.

- 1 Strecksprung auf eine Erhöhung (1),
- 2 Aufknien Mutsprung (Kasten quer) (2);
- 3 Aufhocken und sofortiger Strecksprung (Kasten quer) (3),
- 4 Hockwende mit $\frac{1}{4}$ Drehung zum Gerät (4),
- 5 Grätsche (5),
- 6 Hocke (6),
- 7 Radwende (7),
- 8 Handstandabdruck auf den Mattenberg (8),
- 9 Handstandüberschlag (nur Tisch) (9),
- 10 Handstandüberschlag mit $\frac{1}{2}$ Drehung in der 2. Flugphase (10),
- 11 „Halbe-Halbe“ HS-Überschlag (11),
- 12 Yamashita (12)