

Trainingszeiten April - Oktober 2018

Turnen

Abteilungsleiterin: **Angela Birck**
Info unter: Tel. 08856/93092
info@tsv-penzberg.de

Vorschule gemischt, 4 bis 5 Jahre
Mo 17.00-17.45 Uhr SH neu WB/Nr.1
ÜL Willette Lowe

Vorschule gemischt, 6 bis 7 Jahre
Mo 17.45-18.30 Uhr SH neu WB /Nr.2
ÜL Willette Lowe
info@tsv-penzberg.de

Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre
Di 17.00-18.30 Uhr SH neu WB /Nr.2
ÜL Ariane Fedtke, Tel. 08046/187766

Allgemein weibl., ab 6 Jahre
Di 17.00-18.30 Uhr SH neu WB /Nr.1
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

Gerätturnen weiblich, ab 4 Jahre
Mo 16.00-19.15 Uhr SH alt WB/Nr.3
Fr 16.00-19.30 Uhr SH alt WB /Nr.3
ÜL Angela Birck, Tel. 08856/3519

Gerätturnen w/ Breitensport
Mi 17.00-19.30 Uhr SH alt WB /Nr.3
ÜL Tanja Scharbert T 08856/933156
Gerätturnen Nur nach Voranmeldung

Rope-Skipping
Mi 17.00-19.00 Uhr SH neu WB Nr.2
ÜL Elke Staffler, Tel. 08856/82526

Herzgruppe
info@tsv-penzberg.de
Alle Altersgruppen gemischt
Mo 18.00-19.00 Uhr SH Hauptschule
zzgl. Arztgespräche vor und nach
dem Training
ÜL S. Karwat-Zeitler

Bodyweight Control
Di 18.30-19.30 Uhr neue SH Gymraum
ÜL A. Wilke

Faszienfit
Mo 10.30-12.00 SH alt Wellenbad

neu ab Juni:
Mo 18.30-19.30 neue SH Gymraum
ÜL M. Schäfer

Rückenfit
Mo 17.00-18.30 neue SH Gymraum
ÜL M. Schäfer

Senioren sport

Abteilungsleiterin:
Karin Sonnenstuhl
Tel. 08856/9763
senioren sport@tsv-penzberg.de

Gruppe 1
Mo 17.00-18.15 Uhr SH alt Wellenbad/Nr.2
Gruppe 2
Mo 18.15-19.30 Uhr SH alt Wellenbad/Nr.2
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

Wohlfühlgymnastik
Fr 08.30-10.00 Uhr SH Wellenbad/Ballett
ÜL Karin Sonnenstuhl

Aqua-Fit, Wassergymnastik
Mo 15:00-16:30 Uhr Wellenbad
ÜL Karin Sonnenstuhl

Leichtathletik

Abteilungsleiterin: **Melanie Jäger**
Tel. 08856/4022
leichtathletik@tsv-penzberg.de

Jahrgang 2009-2011
Fr. 17.30 -19.00 Uhr Stadion
ÜL Weißenbacher

Jahrgang 2007-2008
Mi 18.00-19.30 Uhr Stadion
Fr. 17.30-19.00 Uhr Stadion
ÜL Brennauer, Kölbl

Jahrgang 2004-2006
Mi 18.00-19.30 Uhr Stadion
Fr. 17.30-19.00 Uhr Stadion
ÜL Kirchner, Schrag

Jahrgang 2004-2002
Di 18.00-20.00 Uhr Stadion
Mi 18.00-20.00 Uhr Stadion
Fr. 17.30 -20.00 Uhr Stadion
ÜL Lechner, Jäger, Thomann

Jahrgang 2001 und älter
Di 18.00-19.30 Uhr Stadion
Mi 18.00-20.00 Uhr Stadion
Fr Lechner, Jäger, Brennauer

Lauftreff
Dr. Hugo Mann
Montag 17.30 Uhr am Stadion

Sportabzeichengruppe ab Juni
jeden Donnerstag
um 18.30 Uhr im Stadion
Info Frau Jäger: 08856/4022

Breitensport

Abteilungsleiter: **Scharaf Girges**
 [Breitensport@tsv-penzberg.de](mailto:breitensport@tsv-penzberg.de)

Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre
Di 17.00-18.00 Uhr SH neu WB /Nr.3
ÜL Julia Ciazynski, Sonja Beer
info@tsv-penzberg.de
Nur nach Voranmeldung

Sport, Spiel & Spaß
Gemischt 8 bis 12 Jahre
Fr.17:00-18:30 Uhr SH neu WB /Nr.3
ÜL Scharaf Girges

Fit for ever
Mo 20.00-22.00 Uhr SH neu WB /Nr.1
Vital-Gymnastik und Pilates
Mi 19.00-20.30 Uhr SH neu WB /Nr.3 ÜL
Helga Lindinger, Tel. 08856/4833

Body Fit
Di 20.00-22.00 Uhr SH alt Wellenbad
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026

Nordic-Walking
Do 09:00 – 10:30 Uhr
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878
Di 17-18.30 Uhr
TP Parkplatz a. der Berghalde
ÜL: M. Schäfer

Step-Aerobic und Body-Tone
Fortgeschrittene
Mo 09.00-10.30 Uhr SH WB/ Ballettsaal
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026
Nur nach Voranmeldung

Tanzsportgruppe
Mi 20.00-22.00 Uhr Rotkreuz Haus
Tel. 08856/9869
tanzsport@tsv-penzberg.de
Organisatorin: Marlene Popp

Volleyball

Abteilungsleiter: **Schuldlos Hubert**
Tel. 08856/82379
volleyball@tsv-penzberg.de

Jugend U 18 weiblich

Mo 18.00-20.00 Uhr SH neu WB/Nr.2
Fr 16:30 -18:30 Uhr SH Hauptschule
ÜL Hubert Schuldlos

Jugend männlich U16

Mo 19.00-20.30 Uhr SH Hauptschule
Fr 18.30-20.00 Uhr SH neu WB/Nr.2
ÜL Stefan Schmiedt/Erwin Schott
Tel: 08856/8035927

Kinder (gemischt) 9-13 Jahre

Fr 15:00 -16:30 Uhr SH Hauptschule
ÜL Martina Schmiedt
Tel: 08856/8035927

Freizeit

Mo 20.00-22.00 Uhr SH neu WB/Nr.2
ÜL Alex Birck, Tel: 08856/3519
Fr. 20.00-22.00 Uhr S SH neu WB/Nr.1
ÜL Erwin Schott, Tel: 08856/2026

Beach Training Jugend Gemischt

Mi 18.00-19.30 Uhr Beachplatz Berghalde
ÜL Alex Birck, Tel: 08856/3519

Training am Beachvolleyballplatz

nach Absprache
Ansprechpartner Hubert Schuldlos

Tischtennis

Abteilungsleiter:
Bernd Horndasch

Tischtennis@tsv-penzberg.de

Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr SH alt WB/Nr1
Do 19.00-21:30 Uhr SH alt WB/Nr1

Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.30-19.00 Uhr SH alt WB/Nr1
Do 17.30-19.00 Uhr SH alt WB/Nr1
ÜL M. Sonn

Badminton

Abteilungsleiter: **Ralf Bollhagen**
Tel. 08856/931717
badminton@tsv-penzberg.de

Badminton-Training Erwachsene

Mi 19.30-22.00 Uhr S alt WB/Nr2
ÜL Moriz Edlfortner, T. 0174/3486064

Badminton-Training Schüler/Jugend

Do 17.00-20.00 Uhr SH neu WB/Nr.2
ÜL Moriz Edlfortner, T. 0174/3486064

Basketball

Abteilungsleiter: **Andreas Ringhandt**
Informationen zum Training unter
penzbasket@gmx.de

Zeichenerklärung:

SH am JBP = Sporthalle am
Josef-Boos-Platz
SH alt = alte Sporthalle am Wellenbad
SH neu= neue Sporthalle am Wellenbad
SH Hauptschule = Sporthalle an der
Bgm. Brandl Schule
ÜL = verantwortlicher Übungsleiter

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:

Frau Angela Birck

Vorstandschafft

1. Vorstand: *Michaela Schott*
2. Vorstand: *Dieter Hammerla*
Kassier: *Tanja Scharbert*

Jugendleiter Gerhard Mrotzek

(Notfallplan o. Josef-Boos Halle)



INFORMATIONEN
April 2018 – Oktober 2018

POSTFACH 1344, 82374 PENZBERG, Tel. 08856/93092
www.tsv-penzberg.de info@tsv-penzberg.de

GESCHÄFTSSTELLE:

KARLSTR. 38, (Gymn. Nebeneing.) 82377 PENZBERG
BÜROZEITEN: MO 19.15-20.15 Uhr, Di 9.00-13.00 Uhr
MI 9.30-14.00 Uhr
Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90

Stand: April 2018

